

Частное дошкольное образовательное учреждение

«РЖД детский сад №13»

Ежедневное меню на 04.06.2025 года

Возрастная категория: 1-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	181,54/242,05
	Какао с молоком Витошка	150/200	50,0/158,79
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5/25/7,5/8	107,45/149,85
Итого за завтрак			338,99/550,69
Второй завтрак	Напиток яблочный/сок	150/200	47,27/86,0
	Пряники	20/40	73,2/146,4
Итого за II завтрак			120,47/232,4
Обед	Суп крестьянский	150/200	164,44/211,1
	Каша гречневая рассыпчатая	120/140	126,34/150,0
	Котлета мясная	50/70	125,2/296,32
	Соус томатный	30/30	18,18/18,18
	Компот из сухофруктов	150/180	20,13/24,39
	Хлеб	20/30	40,79/61,19
Итого за обед			495,08/761,18
Уплотненный полдник	Сырники из творога	120/150	295,96/290,4
	Соус молочный	30/30	27,62/18,92
	Молоко кип.(ясли)	150	87,3
	Сок(сад)	200	86,0
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Банан/Яблоко	100/150	96,0/70,5
Итого за уплотненный полдник			559,28/544,42